

ВАЖНО ЗНАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ МОМЕНТЫ:

Что должен ребенок:

- Ребенок сможет избежать беды, если в опасной ситуации будет знать, что именно ему делать; ребенок совершенно не такой беспомощный, как может казаться. Особенно, если он подготовленный.
- Ребенок должен уметь в определенных ситуациях твердо сказать «нет», и научить его этому могут только родители;
- Ребенок должен рассказать о своей проблеме родителям, а для этого у него должны быть с ними доверительные отношения;
- Доверительные отношения создаются тогда, когда ребенок свободно может обсуждать со взрослыми любые вопросы;

ЧТО ДОЛЖНЫ РОДИТЕЛИ:

- Набраться терпения, и научиться слушать детей, когда они рассказывают о событиях своей жизни; задавать ребенку вопросы о его переживаниях, страхах и огорчениях;
- Поощрять ребенка делиться сокровенными переживаниями – это одно из наиболее важных условий, которые помогают избежать беды;
- Именно в семье ребенок учится говорить «нет», поэтому нужно уважать это его право, а не ломать постоянно «через колени». Если ребенок не научился

говорить «нет» в семье, то, как он сможет сказать «нет» неразумным и вредным требованиям в большом мире?

НЕИЗМЕННЫЕ И НЕЗЫБЛЕМЫЕ ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И СОБЛЮДАТЬ РЕБЕНОК (ЭТОМУ ЕГО ДОЛЖНЫ НАУЧИТЬ РОДИТЕЛИ, И ТОЛЬКО РОДИТЕЛИ):

1. Когда ребенок дома один, входная дверь должна быть закрыта и заперта. Открывать дверь посторонним нельзя, даже если человек называется сотрудником полиции, медицинским работником, слесарем – водопроводчиком и т.д.
2. Когда ребенок дома один, звонил телефон, и он снял трубку, то самым безопасным ответом должна быть фраза о том, что родители заняты, а не то, что их нет дома.
3. Когда ребенок один, то он обязательно должен знать, кому он может позвонить в проблемной ситуации; телефоны родителей, родственников, соседей должны быть занесены в его телефон или помещены рядом с телефонным стационарным аппаратом;
4. Если ребенок уже ходит один по улице, он должен знать свой домашний адрес.
5. Если ребенок регулярно ходит в определенные места (школа, спортивная секция и т.д.), необходимо выбрать наиболее безопасный маршрут.
6. Хорошо, если взрослые отработали с ребенком пароль безопасности. Это легко запоминающееся слово, которое ребенок использует в качестве сигнала, что он оказался в опасности и нуждается в помощи.