**«Утверждаю»:**

**Директор МБОУ**

**«Верховажская средняя школа**

**имени Я.Я. Кремлева»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.И.Воробьёва**

**План**

**работы ШСК**

 **на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | мероприятия | классы | сроки проведения | Уровень мероприятии  | ответственные |
| 1 | Фестиваль ГТО | 5–11 кл. | сентября | Муниципальный | Учителя ФК и тренера |
| 2 | Соревнования по бегу на короткие дистанции (в рамках сдачи норм комплекса ГТО) | 1-11 кл |  сентября | Школьный | Учителя ФК |
| 3 | Осенний кросс | 5–11 кл. | 16 сентября | Муниципальный | Учителя ФК и тренера |
| 4 | Кросс Нации | 5–11 кл. |  сентябрь | Муниципальный | Учителя ФК и тренера |
| 5 | Соревнования по бегу на длинные дистанции (в рамках сдачи норм комплекса ГТО) | 1-11 кл. | сентябрь | Школьный | Учителя ФК |
| 6 | Биатлон | 5-9 кл. | 24 сентября | Региональный | Учителя ФК и тренера |
| 7 | День олимпиады по ФК | 5-11 кл. | октябрь | Школьный  | Учителя ФК |
| 8 | Весёлые старты | 5 кл. | октябрь | Школьный | Толстиков А.В.. и классные руководители |
| 9 | Весёлые старты | 2 кл. |  октябрь | Школьный | Стариков А.Н классные руководители |
| 10 | Мини - футбол | 5–11 кл. | Ноябрь | Школьный | Учителя ФК |
| 11 | Соревнования по подтягиванию и отжиманию (в рамках сдачи норм комплекса ГТО) | 1-11кл. | Февраль | Школьный | Учителя ФК |
| 12 | Мини - футбол | 5–11 кл. | 17 и 24 ноября | Муниципальный | Учителя ФК и тренера |
| 13 | Эстафеты | 4е кл. | ноябрь | Школьный | Стариков А.Н.. и классные руководители |
| 14 | Эстафеты | 4 кл | ноябрь | Школьный | Лыскова Е.Н и классные руководители |
| 15 | Соревнования по метанию (в рамках сдачи норм комплекса ГТО) | 1-4 кл. | ноябрь | Школьный | Учителя ФК |
| 16 | Соревнования по подниманию туловища (в рамках сдачи норм комплекса ГТО) | 1-11 кл. | декабрь | Школьный | Учителя ФК |
| 17 | Лыжные гонки (в рамках сдачи норм комплекса ГТО) | 1–11 кл. | январь | Школьный | Учителя ФК |
| 18 | Лыжные гонки | 5-11кл. |  январь | Муниципальный | Учителя ФК и тренера |
| 19 | Соревнования по зимнему многоборью комплекса ГТО | 5–11 кл. | январь | Школьный | Учителя ФК |
| 20 | Юный лыжник | 5-9 кл. |  февраль | Муниципальный | Учителя ФК и ДЮСШ |
| 21 | Биатлон  | 5-11 кл. |  февраль | МуниципальныйРегиональный | Учителя ФК и тренера |
| 22 | Лыжная Эстафета | 5-11 кл. | февраль | Школьный | Учителя ФК и  |
| 23 | Соревнования по прыжкам в длину (в рамках сдачи норм комплекса ГТО) | 5–11 кл. | март | Школьный | Учителя ФК |
| 24 | Волейбол | 7–11 кл. |  март | Муниципальный | Учителя ФК и тренера |
| 25 | Соревнования по наклону вперёд (в рамках сдачи норм комплекса ГТО) | 1-11 кл. | апрель | Школьный | Учителя ФК |
| 26 | «День здоровья» | 1-11 кл. | апрель | Школьный | Учителя ФК |
| 27 | Президентские состязания | 5-11 кл. | апрель | Школьный | Учителя ФК |
| 28 | Соревнования по лёгкой атлетике | 5-11 кл. |  май | Муниципальный | Учителя ФК и тренера |
| 29 | Эстафета | 5-11 кл. | май | Муниципальный | Учителя ФК и тренера |