МБОУ «Верховажская средняя общеобразовательная школа

имени Я.Я.Кремлёва»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Рассмотрено»**  Председатель педагогического совета школы Г.И.Воробьева  протокол № 10от 30.08.2023 г | **«Согласовано»**  Председатель методического совета школы  подпись ЗНВЗам. директора по УВР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Зобнина  Протокол №5 от 30.08.2023  . | **«Утверждаю»:**  печать2Директор МБОУ  «Верховажская средняя школа  имени Я.Я. Кремлева»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.И.Воробьёва  Приказ № 53 от 30.08.2023г. |

***Рабочая программа внеурочной деятельности***

***«*Стрельба*»***

**5-9 классы**

Учитель: Ручьев Олег Геннадьевич ,

высшая категория

с.Верховажье

2023 г.

**1.Введение**

Программа кружка по курсу «Стрельба» **предназначена** для 5-9 классов, составлена в соответствии c сoвременными требованиями к обязательному минимуму содержания ОБЖ в школе и на основе:

1. **Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;**
2. **Примерной программы основного общего образования; Методического письма «О преподавании учебного предмета «ОБЖ» в условиях реализации государственного стандарта.;**
3. **Методических рекомендаций по некоторым аспектам совершенствования преподавания ОБЖ. И.А. Латчук, М.: 2018 г.;**

**Курс рассчитан на 34 часа**, разработан на основе материалов, методических и учебных пособий по ОБЖ.

**2.Организационно – педагогические условия реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.**

Формы и режим занятий.

Форма проведения занятий: аудиторная и спортивная. Занятия проводятся в групповой и индивидуальной форме. Для успешного освоения программы количество детей в группе – от 6 человек. Время проведения занятий: в течение года 1 раз в неделю. Благодаря форме, содержание занятий обретает внешний вид и становится приспособленным к использованию. В каждой из форм по-разному организуется деятельность учеников.

Индивидуальная форма - углубленная индивидуализация обучения, когда каждому дается самостоятельное задание и предполагается высокий уровень познавательной активности и самостоятельности каждого ребѐнка.

Групповая форма - предусматривает разделение группы обучающихся на подгруппы для выполнения определенных одинаковых или различных заданий.

Форма обучения: очная.

Разнообразие методов обучения способствует успешному овладению содержания программы:

− методы устного изложения материала педагогом и активизации познавательной деятельности обучающихся: рассказ, объяснение, беседа;

− методы иллюстрации и демонстрации при устном изложении изучаемого материала (вербальные методы);

− эвристический метод;

− методы закрепления изучаемого материала

− методы самостоятельной работы

− методы проверки и оценки деятельности: повседневное наблюдение за работой, анкетирование, тесты.

В основу данной программы положены следующие педагогические принципы: − принцип гуманности;

− принцип самооценки личности;

− принцип увлекательности;

− принцип толерантности;

− принцип креативности.

Личностно-ориентированный, интегрированный и культурологический подходы к образованию позволяют реализовать концепцию настоящей программы в полном объеме и добиться стабильных позитивных результатов. Комплексно-целевой подход к образовательному процессу, предполагает:

− дифференцированный подбор основных средств обучения и воспитания;

− демократический стиль общения и творческое сотрудничество педагога и ребѐнка.

Применяемые средства обучения

− Печатные (книги для чтения, специальная литература).

− Электронные ресурсы.

− Аудиовизуальные (слайды, слайд-фильмы, видеофильмы , фильмы на цифровых носителях).

− Наглядные плоскостные (плакаты, иллюстрации, альбомы, магнитные доски, интерактивная доска)

На теоретических занятиях сообщаются основные сведения об отечественном стрелковом оружии, его основных технических характеристиках, по истории стрелкового спорта, технике и методике стрельбы, основные правила по технике безопасности во время тренировочных занятий, а также особенности стрельбы из различных положений. На практических занятиях учащиеся приобретают умения и навыки по разборке и сборке автомата Калашникова, в совершенствовании техники стрельбы из пневматического оружия. Прохождение каждой новой темы и выполнение упражнений по стрельбе предполагает постоянное повторение предыдущих тем и овладение определенными практическими навыками в стрельбе. К занимающимся предъявляются определенные требования по мерам безопасности при обращении с пневматическим оружием, так как при нарушении правил по технике безопасности возможно получение серьезных травм и увечий и по знанию устройства и работы данного вида оружия.

**3.Содержание программы курса.**

***Тема №1. Вводное занятие***

1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с демонстрацией плакатов

***Тема №2. Меры безопасности при стрельбе***

1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при заряжании, наводке и выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета

***Тема №3. Теоретические основы стрельбы***

1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел.

2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.

3. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.

4. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

***Тема №4. Материальная часть пневматического оружия и пистолетов.***

1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета.

2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета

3. Хранение винтовки. Замена основных частей

4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.

5. Техобслуживание и пневматического пистолета

6. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.

***Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.***

1. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

2-11. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.

12-21. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.

22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

***Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.***

1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 10 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы.

Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.

1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников кружка.

2. Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Содержание учебного материала | Кол-во часов |
|
| 1 | Вводный инструктаж по ТБ. История создания оружия | 1 |
| 2 | Составные части винтовки | 1 |

**6.Тематическое планирование.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3 | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |
| 4 | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |
| 5 | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |
| 6 | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |
| 7 | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |
| 8 | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |
| 9 | Из истории современного оружия. ВДВ снайперы Сталинграда | 1 |
| 10 | Отборочные стрельбы | 1 |
| 11 | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |
| 12 | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |
| 13 | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |
| 14 | Стрельба мишень №10 ТБ | 1 |
| 15 | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |
| 16 | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |
| 17 | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |
| 18 | Стрельба из положения стоя №8 | 1 |
| 19 | Отборочные стрельбы | 1 |
| 20 | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |
| 21 | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |
| 22 | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |
| 23 | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |
| 24 | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |
| 25 | Стрельба мишень №8 ТБ | 1 |
| 26 | Овладение техникой меткой стрельбы. | 1 |
| 27 | Совершенствование техники стрельбы. | 1 |
| 28 | Совершенствование техники стрельбы. | 1 |
| 29 | Совершенствование техники стрельбы. | 1 |
| 30 | Совершенствование техники стрельбы. | 1 |
| 31 | Совершенствование техники стрельбы. | 1 |
| 32 | Совершенствование техники стрельбы. | 1 |
| 33 | Подготовка к соревнованию. Соревнование. | 1 |
| 34 | Подготовка к соревнованию. Соревнование. | 1 |
|  | Итого: | 68 часа |

**4.Оценочные материалы.**

Оценка результатов освоения стрельбы из пневматического оружия осуществляется руководителем стрелковой секции в процессе проведения теоретических занятий, выполнения контрольных упражнений, а также соревнований по стрельбе.

|  |  |
| --- | --- |
| **Результаты обучения**  **(освоенные умения, усвоенные знания)** | **Формы и методы контроля и оценки результатов обучения** |
| В процессе занятийобучающиеся должены **уметь:**  - выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя;  - занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе;  - выполнять специальные действия способствующие уравновешиванию дыхания и пульса;  - осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать;  - применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;  - анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся.  - осознанно относиться к своему здоровью определять дальность до цели, направление и силу ветра;  - применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;  - анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся;  - проявлять волевые качества спортсмена;  - выполнять упражнения по стрельбе из пневматического оружия из разных положений (сидя, стоя, лежа, с колена) с результатом не ниже 35 очков. | Формой итогового контроля является:  - наблюдение за деятельностью учащихся;  - соревнования по стрельбе;  - соревнования по военно-прикладному многоборью;  - выполнение контрольных упражнений. |
| В процессе занятийобучающиеся должены **знать:**  - физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, координации движений, контроль дыхания и пульса, приемы и правилам стрельбы;  - устройство и принцип действия пневматического оружия, технику безопасности при обращении и стрельбе из пневматического оружия;  - элементарные теоретические сведения о баллистике;  - историю стрелкового оружия;  - команды, подаваемые инструктором при проведении учебных стрельб из пневматического оружия.  - технику безопасности при проведении стрельб;  - устройство и принцип действия АК;  - необходимые действия по обслуживанию АК;  - способы развития быстроты, ловкости, общей и статической выносливости · технические приемы, которые наиболее часто и эффективно применяются при стрельбе;  - основы тактической и строевой подготовки. | Формой итогового контроля является:  - наблюдение за деятельностью учащихся;  - соревнования по стрельбе;  - соревнования по военно-прикладному многоборью;  - выполнение контрольных упражнений.. |

**Литература и источники.**

ФЗ РФ «О статусе военнослужащих» от 27.05.1998 № 76-ФЗ.

**3.** ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53-ФЗ.

**4.** « Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 1986 г.

**5.** «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.

**6.** В.Е. Маркевич «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон» С-Пб.

**7.** В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал- Пресс», М, 1992 г.

**8.** Д.Н. Болотин « История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С - П;

**9.** Д.Н. Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 1986 г.

**10.** Лелюшенко Д.Д., « Пособие для допризывников», Военное издательство Министерства Обороны союза ССР, Москва, 1964.

Дополнительные источники:

**1.** Науменко Ю.А., « Начальная военная подготовка», Москва, Просвещение, 1987 г.

**2.** Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.

**3.** Яковлев Н.П., «Учебник допризывника», Военное издательство Министерства Обороны союза ССР, Москва, 1960.

**4.** А. Д. Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок».

**5.** А. С. Кузнецов программа кружка «Стрелковые кружки».

**6.** Правила соревнований по пулевой стрельбе.

**7.** Методическое пособие «Стрельба из пневматических винтовок» (А.Д. Дворкин, изд. ДОСААФ, 1986г.)

**8.** Методическое пособие «Пулевая стрельба. Правила соревнований» (Управление прикладных видов спорта Федерации пулевой стрельбы)

**Интернет-ресурсы:**

1. http://pwpn.ru/obuchenie/strelba-vintovka.html

2.https://sport-51.ru/article/useful-information/4163-tehnika-strelby-iz-pnevmaticheskoy-vintovki.html

3. https://ru.wikihow.com/целиться-из-пневматического-оружия

4. <https://sportyfi.ru/strelkoviy-sport/pnevm-pistolet/>

5. https://lastday.club/kak-tselitsya-iz-pistoleta